

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Mayali Fonseca Negrete
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad, Salud
Unidad de Conocimiento	Evaluación del Estado de Nutrición II y <u>Laboratorio</u>
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Elaborar un diagnóstico nutricional integral a través de la utilización de métodos de evaluación del estado de nutrición a nivel individual y poblacional en diferentes grupos de edad y con características especiales.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exponer el programa de trabajo seguimiento a planificación de temas teoría	Presentación en Power Point Documento compartido en Word	22/ene/2026	3
Práctica 1: Exploración física por planos anatómicos y anatomía básica para antropometría, logística: Material y equipo	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial	29/ene/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 2: Valoración clínica y exploración física orientada en nutrición	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial	05/feb/2026	3
Práctica 3: Encuestas dietéticas retrospectivas: Recordatorio de 24 horas	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial	12/feb/2026	3
Práctica 4: Encuestas dietéticas retrospectivas: Frecuencia de consumo de alimentos	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial	19/feb/2026	3
Práctica 5: Calorimetría indirecta en reposo y en actividad física	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial	26/feb/2026	3
Práctica 6: Valoración bioquímica: mediciones de glucosa, triglicéridos y colesterol total	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial	05/mar/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 7: Antropometría: Peso, talla y circunferencia de cintura y cadera en adultos	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial EN CASO DE QUE EL 50 % DEL GRUPO ACUDA AL CONGRESO DEL AMMFEN, EL DÍA 19 DE MARZO SE JUNTARÁN PRÁCTICA 7 Y 8 SI NO ES ASÍ SE CONCERVA LA ESTRATEGIA DE ESTE MODO.	12/mar/2026	3
Práctica 8: Antropometría: Circunferencia de brazo y panículos adiposos del tríceps, bíceps, subescapular suprailíaco en adultos	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial	19/mar/2026	3
Práctica 9: Antropometría: Mediciones especiales; Estimadores de talla: altura de rodilla, media brazada,	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial	26/mar/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

anchura de codo, circunferencia de cuello, circunferencia de pantorrilla, fuerza de presión de mano en adultos	Semana santa		02/abr/2026	
Práctica 10: Antropometría: Mediciones en niños y adolescentes: peso, longitud, talla, circunferencia cefálica, circunferencia de brazo, circunferencia de cintura, pliegue tricipital, masa grasa relativa pediátrica	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial	09/abr/2026	3
Práctica 11: Taller de estandarización antropométrica en adultos	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial	16/abr/2026	3
Práctica 12: Otros métodos para medir composición corporal: Bioimpedancia, Desplazamiento de aire,	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial	23/abr/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

análisis e interpretación de los diferentes métodos				
Práctica 13: Historia clínico-nutricional (HCN): Integración de datos	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial, equipo descrito en manual.	30/abr/2026	3
Práctica 14: Encuestas de tamizaje: MUST, VGS, MNA, NRS	Encuadre de la práctica, reforzamiento del tema, trabajo en equipo.	Evaluación inicial de los conocimientos previos de la práctica. Video/demostración presencial	07/may/2026	3
Evaluación final Primer Ordinario	EXAMEN ORAL	Revisión de total de prácticas	14/may/2026	1.5
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	REUNIÓN CON ALUMNOS	Reunión presencial en salón de clases	14/may/2026	1.5

VISITAS PROGRAMADAS

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
Centro de Dietética y Nutrición	Realizar la práctica (Práctica 5): Calorimetría indirecta en reposo y en actividad física	26/feb/2026
Centro de Dietética y Nutrición	Realizar Práctica 12: Otros métodos para medir composición corporal: Bioimpedancia, Desplazamiento de aire, análisis e interpretación de los diferentes métodos	23/abr/2026

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Cuestionario Google-forms o en físico	Exposición ()	55%	Conocimientos previos, desempeño en el laboratorio, resultados
	Lectura de artículos ()		
	Revisión de casos clínicos ()	40%	Dos exámenes parciales, cuestionarios Google-forms, examen global
	Trabajo de investigación ()		
	Prácticas (taller o laboratorio) (X)		
	Salidas/ visitas (X)	5%	Autoevaluación
	Exámenes (X)		
	Otros:		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Héctor Ávila Rosas. Miroslava Porta Lezama. Evaluación del Estado de Nutrición. En: Nutriología Médica. Kaufer-Horwitz Martha. Nutriología Médica. 5a edición. México: Editorial Médica Panamericana; 2023. 125-178. Suverza Fernández Araceli. Hava-Horwitz Karime. El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición. Segunda edición. México: Mc Graw Hill; 2023. Pamela Chartney. Sylvia Scott-Stump. Perspectiva general del diagnóstico y de la intervención en nutrición. En: Krause. Mahan. Dietoterapia. Parte 2. 13ª Edición. México. ELSEVIER; 2013. 251-273	Mataix F. Valoración del estado nutricional. Nutrición y alimentación humana. II. Situaciones fisiológicas y patológicas. 2 ed. Revista Ergon. España. 2016. 951 – 1057. Tortora, Grabowsky. Principios de Anatomía y Fisiología. 15a ed. Oxford: Editorial Médica Panamericana; 2018. Vidalma del Rosario Bezares S., Reyna María Cruz B. Evaluación del Estado de Nutrición en el Ciclo Vital Humano. 2a ed. México: McGrawHill. AMMFEN; 2015. Amber O. Valoración clínica de los trastornos metabólicos y nutricionales. 4 ed. Elsevier Mosby. México. 2013. H. de Girolami, D., Fundamentos de Valoración Nutricional y Composición Corporal. Argentina: El Ateneo; 2003.

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
Dra. en E. Mayali Fonseca Negrete. ED. C.	19/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar